

Rand bistr ot

DURFORT

dimanche **13**
septembre
2020

[RDV à 8h30
au parking
Saint Jammes]

35€

Adulte

20€
Enfant

De 7 à 12 ans

Menu

Apéritif : La frênette &
toast pesto pain grillé

•
Salade gourmande
(fromage de chèvre/
charcuterie)

•
Fresinat
(sauté de porc en sauce)
Pommes de terre

•
Tarte à la poire et pépites
de chocolat

•
Vin et café

La Montagne ne Frêne pas les bulles à Saint-Jammes

Au pied du hêtre élu «arbre de l'année 2020»

Le Frêne, c'est le dernier à faire ses feuilles au printemps, car tout l'hiver ses copains lui disent : "Frêne, freine, accélère !". Alors le pauvre ne sait plus quoi faire !

C'est au détour d'un chemin de la Montagne Noire que nous attend Nico, accompagnateur en montagne, pour nous embarquer dans ses histoires à l'ombre du fameux hêtre de St-Jammes avant de rejoindre sentiers et points de vue. Puis Karine nous accueille à Grange-vieille, pour une présentation et dégustation de sa limonade de Frênes. Après cette aventure sur les hauteurs, Elodie, au Bistrot du Cyrano nous réglera de ses petits plats. Là, pendant le repas, il faudra imaginer le bruit des centaines de marteaux qui frappaient autrefois le cuivre et faisaient chanter la vallée du Sor au rythme des dinandiers.

Plus d'infos & réservations :

Office de Tourisme Aux sources du canal du Midi

05 34 66 67 68

www.bistrotdepays.com



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales